



Zeit genießen – Wels entdecken!

Folgen Sie uns für alles Wissenswerte!

f [stadt.wels](https://www.stadt.wels)

ig [stadtwels](https://www.instagram.com/stadtwels)

globe [wels.at](https://www.wels.at)

GESUND & FIT IM WELLDORADO

3 Veranstaltungen - 1x pro Monat - von Jänner bis März 2025



Beginn: jeweils Donnerstag, 18:30 Uhr (ca. 1 Stunde) **Ort:** Welldorado, Rosenauer Straße 70, Tanzsportsaal (1. Stock)
Eintritt: 6,30 Euro (beinhaltet einen Gutschein für einen 3-stündigen Saunabesuch, inkl. Eintritt in das Hallenbad)

VORTRÄGE - KURZINHALTE

Donnerstag, 16. Jänner 2025

Die 10 wichtigsten Fragen zu meinem neuen Knie, meiner neuen Hüfte

Um mit einem neuen Gelenk möglichst lange Zeit beschwerdefrei leben zu können, gibt es ein paar Vorgaben einzuhalten.

Prim. Prof. Dr. Björn Rath

Facharzt für Orthopädie und orthopädische Chirurgie; Primarius der Abteilung für Orthopädie und orthopädische Chirurgie am Klinikum Wels-Grieskirchen | www.orthopaedie-rath.at



Donnerstag, 13. Februar 2025

Demenzprophylaxe evidenzbasiert (40% Potential)

Jeder Mensch kann durch entsprechende Maßnahmen zur Demenzprophylaxe beitragen und dadurch das Risiko entsprechend beeinflussen (bis 40%).

Prim. Dr. Peter Dovjak

Facharzt für innere Medizin, Primarius der Abteilung für Akutgeriatrie und Remobilisation im Salzkammergut-klinikum Gmunden | www.ooeg.at



Donnerstag 13. März 2025

Start ins Gartenjahr mit dem Biogärtner

und neue Tipps für intelligente faule Gärtner. Außerdem zeigt der Biogärtner auch einige Bilder von seinen Gartenreisen und beantwortet natürlich alle Gartenfragen.

Karl Ploberger

Biogärtner, Buchautor, TV Moderator | www.biogaertner.at



STADT WELS

Stadtplatz 1, 4600 Wels

Tel. +43-7242-235-0

E-Mail: post.magistrat@wels.gv.at, [wels.at](https://www.wels.at)

